



# **Kuidas me saame ise muuta elu turvalisemaks?**

Helen Allas  
Naiskodukaitse esinaine asetäitja

28.11.2018



28.11.2018

# NAISKODUKAITSE

NAISKODUKAITSE = 2500 RIIGIKAITSESSE PANUSTAVAT NAIST!

1

Osalemine sõjalises  
riigikaitstes

üle 700 naiskodukaitsja kuulub Kaitseliidus üksustesse

2

Panustamine  
laiapindsesse  
riigikaitsesse

EVAKO meeskonnad, elanikkonnakaitsealane väljaõpe,  
noortetöö, Anname au! kampaania, koostöö PPA ja

3

Teadlik kodanik ja  
turvalise kogukonna  
looja

Päästeametina

Baasoskustega naiskodukaitsja on kriisiolukorras valmis võtma  
vastutust, saab ise hakkama ning aitab ka abivajajat. Muudab  
ühiskonna turvalisemaks.



# VÄLJAÕPE

## Organisatsiooni õpetus

- Esmased teadmised riigikaitse süsteemist
- Naiskodukaitse ülesehitus, toimimine ning liikme rakendusvõimalused

## Esmaabi

- Elupäästev esmaabi
- Ohutu abi andmine, kannatanu käsitlemine

## Välitoitlustus

- Välikatla opereerimine, toidu väljastamise põhimõtted, hügieen
- Menüü ja kalkulatsioon

## Sõdurioskused

- Relva käsitlemine, isiklik maskeerimine, sõduri liikumisviisid
- Kaardiõpe, sidevahendid ja -protseduurid

## Ohutushoid

- Milleks peame valmis olema
- Käitumisreeglid erinevates kriisiolukordades

BAASVÄLJAÕPE

Erialane väljaõpe

Juhtide ja instruktorite õpe

Soovi korral sõjaväeline väljaõpe Kaitseliidus

**NAISKODUKAITSE  
ERIALAGRUPPIDE LIIKMED ON  
RAKENDATAVAD ERINEVATES  
ROLLIDES KÕIKIDE  
KAITSESEISUNDITE AJAL**

# OHUTUSHOIU KURSUS

- Üldised juhised hädaolukorraks
- Kodu ja vara turvalisus
- Tuleohutus
- Füüsiline enesekaitse
- Ohutusreeglid looduskeskkonnas
- Enesekaitse infokeskkonnas
- Käitumisjuhised relvakonflikti korral
- Turvareeglid teistes võimalikes hädaolukordades käitumiseks
- Regulatsioonid ja ressursid

**Elanikkonnakaitse**

kriis

**Kodanik**

ole kursis

**OHUTUSHOID**

juhised

saad hakkama

kodused varud

**ENNETA PLANEERIVA LMISTU LAHENDA**



## Elanikkonnakaitse tänapäevane käsitus:

1. Elanikkonnakaitse aluseks on elanikkonna **suutlikkus ennast ise kaitsta** ja vajaduse korral üksteist kuni abi saabumiseni aidata.
2. Elanikkonnakaitse on **ühiskonna** eri osaliste – inimeste, kogukondade, kohalik omavalitsuse üksuste, ettevõtjate ja valitsusasutuste – **ühine jõupingutus**.
3. Elanikkonnakaitse hõlmab **elanike kaitset** mistahes üleriigilise mõjuga kriisi olukorras

## Elanikkonnal on kõige suurem sõltuvus (elutähtsad teenused\*) :

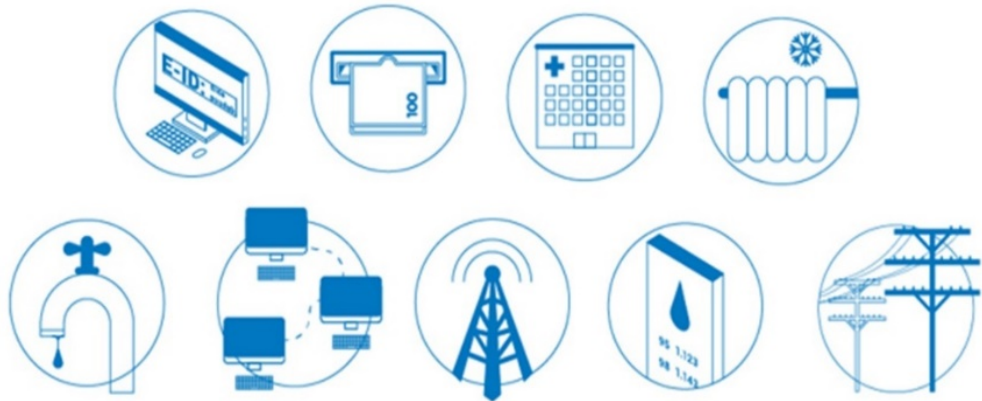
- elektrist
- mobiilsidest
- vedelkütusest
- andmesidest
- veest ja kanalisatsioonist
- makseteenusest ja sularaharinglusest



\* Elutähtsad teenused: vältimatu arstiabi, makseteenus, sularaharinglus, kaugküttega varustamine, kohaliku tee sõidetavuse tagamine, veega varustamine ja kanalisatsioon, elektriga varustamine; maagaasiga varustamine; vedelkütusega varustamine; riigitee sõidetavuse tagamine; telefoniteenus; mobiiltelefoniteenus; andmesideteenus; elektrooniline isikutuvastamine ja digitaalne allkirjastamine

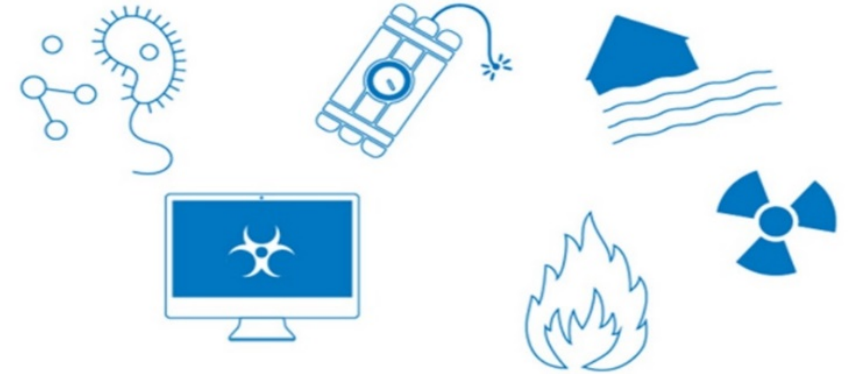


# HÄDAOLUKORRAD EESTIS



**Elutähtsad teenused**

**Muud sündmused**



## KAS SA OLED VALMIS ?

# KES VASTUTAB ?

**Hädaolukorra lahendamise eest vastutavad täidesaatva riigivõimu asutused, Eesti Pank ja KOVID (vastutuse põhimõttel).**

- 1) päästesündmus – Päästeamet;
- 2) politseisündmus – Politsei- ja Piirivalveamet;
- 3) küberintsident – Riigi Infosüsteemi Amet;
- 4) keskkonnaõnnetus – Keskkonnaamet;
- 5) tervishoiusündmus – Terviseamet;
- 6) loomataud – Veterinaar- ja Toiduamet
- 7) elutähtsa teenuse katkestus – MKM, SOM, EP, KOV (10 000 elanikku)

## KUID SIISKI...

**Hädaolukorras võib abi kohale jõudmine võtta tavapärasest kauem aega, mistõttu on oluline, et inimesed saaksid abi saabumiseni hädaolukordades iseseisvalt hakkama.**

# ISESEISEV HAKKAMASAAMINE

- ✓ Sinu, Su pere ja kogukonna hakkamasaamine hädaolukorras sõltub eelkõige teist endist !
- ✓ Parim kaitse on hea ettevalmistumine !
- ✓ Kõige paremini tead just Sina oma pere ja kogukonna vajadusi ja võimalusi !
- ✓ Tee koostööd naabrite ja kogukonnaga !



# MIDA SAAN ISE ÄRA TEHA ?

## ENNETA

- Riskikommunikatsioon
- Tõsta teadlikkust

## PLANEERI & VALMISTU

- Analüüsi riske ja mõjusid (kodus, kogukonnas, külas, vallas jne.)
- Plaanid, kokkulepped, tegevused

## LAHEND

- A** • Kriisi korral käitumine
- Kogukonna aktiveerumine

# ALGUL TUNDUB PALJU, MILLE PEALE MÕELDA

7 päeva  
kohalik omavalitsus  
lumesahad  
naabrid  
ravimid  
võtmeisikud  
abivajavad eakad  
korterühistu  
elektor  
generaator  
väikelapsed  
kogukond  
lemmikloomad  
erivajadusega inimesed  
vesi  
kodused toiduvarud



# LISAINFO ?

- ✓ Siseministeeriumi koduleht → Kriisireguleerimine
- ✓ Naiskodukaitse koduleht → OLE VALMIS
- ✓ Hädaolukorra seadus
- ✓ Elanikkonnakaitse kontseptsioon
- ✓ Käitumisjuhised kriisiolukordadeks

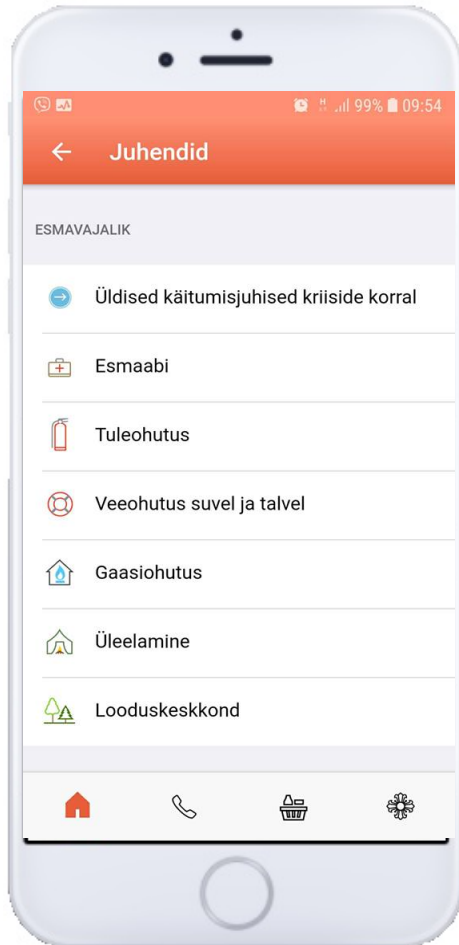
# ELANIKKONNAKAITSE MOBIILIRAKENDUS



OLE VALMIS



# ELANIKKONNAKAITSE MOBIILIRAKENDUS



## JUHENDID



Tuleohutus



Elutähtsate teenuste katkemine



Veeohutus suvel ja talvel



Esmaabi



Gaasiohutus



Enesekaitse



Loodusõnnetused



Julgeolekuohud



Üleelamine



Küberturvalisus



Looduskeskkond

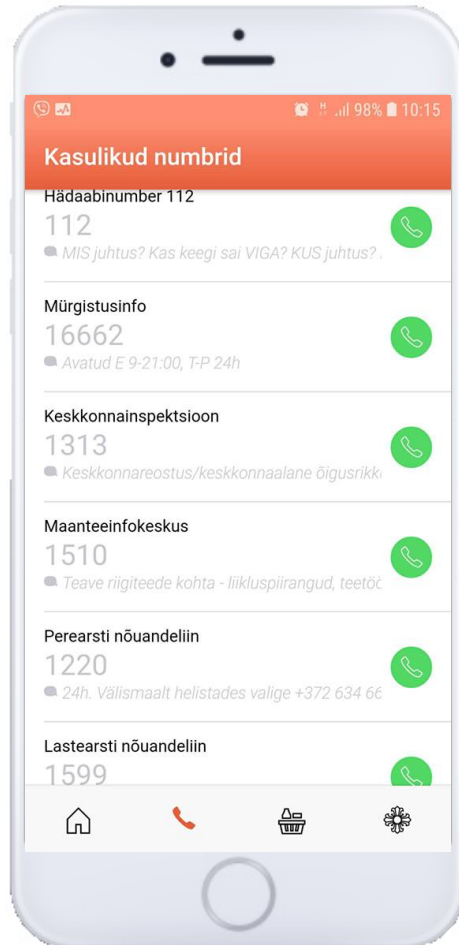


Kodu ja vara turvalisus



# ELANIKKONNAKAITSE MOBILIRAKENDUS

## KASULIKUD NUMBRID



Hädaabinumber 112

112

MIS juhtus? Kas keegi sai VIGA? KUS juhtus?



Mürgistusinfo

16662

Avatud E 9-21:00, T-P 24h



Keskkonnainspeksioon

1313

Keskkonnareostus/keskkonnaalane õigusrikk



Maanteeinfokeskus

1510

Teave riigiteede kohta - liikluspiirangud, teetõc



Perearsti nõuandeliin

1220

24h. Välismaalt helistades valige +372 634 66



Lastearsti nõuandeliin

1599

E-P kell 8-24, kõneminuti hind 1 euro.



Politsei infonumber

6123000

Liiklusohvlikud olukorrad, teisaldatud sõidukid.



Riigi Ilmateenistuse tasuline ilmainfo

9001032

Küsi ilma sünoptikult! 1.10 EUR/min



Päästeala infotelefon

1524

Nõuanded kodu turvalisuse kohta ning teadaa



Eesti Välisministeeriumi 24h valvetelefon

+372 5301 9999

24h abi välisriigis hädas olles



Kohalike omavalitsuste abitelefon Tallinnas ja

1345

Tehnovõrkude avariid, elutähtsate teenuste ka



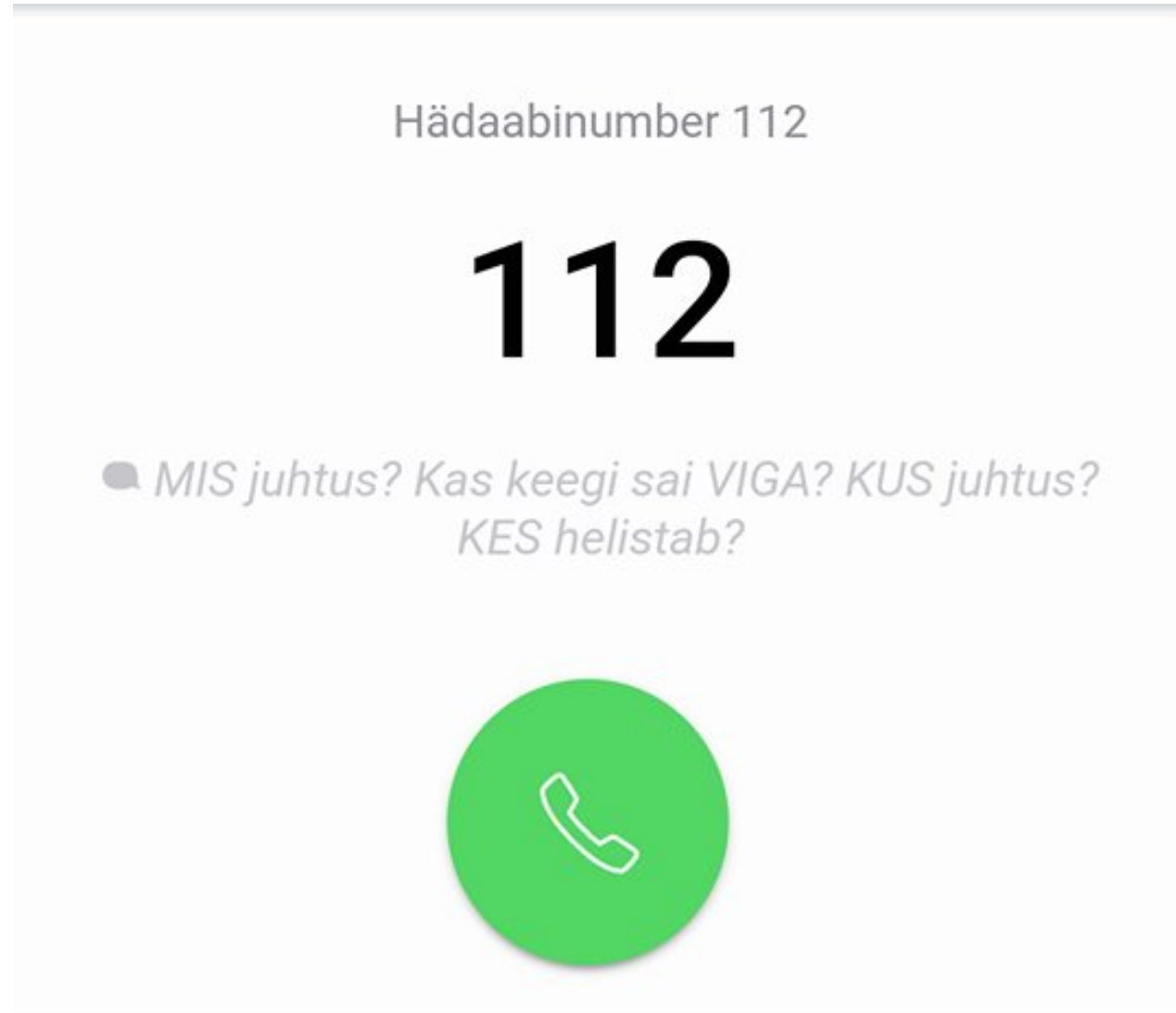
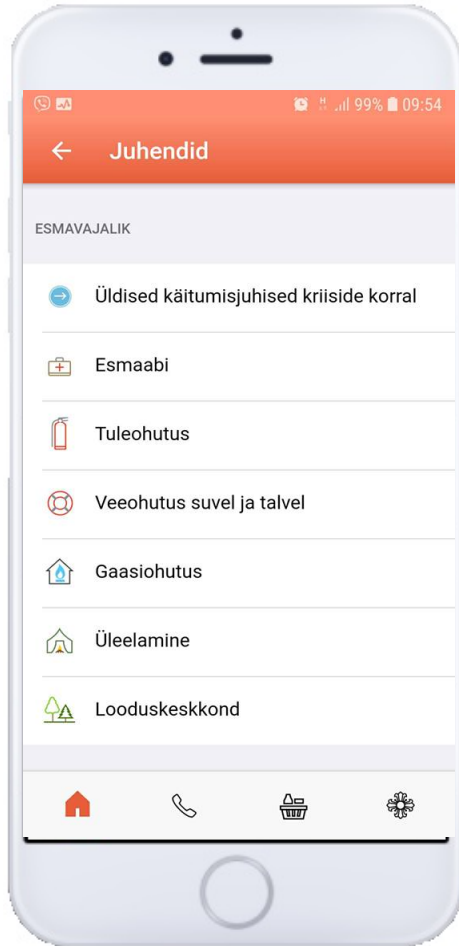
Naiste tugiliin

1492

Füüsilist, vaimset, majanduslikku ja/või seksu




# ELANIKKONNAKAITSE MOBIILIRAKENDUS





# ELANIKKONNAKAITSE MOBIILIRAKENDUS

## KODUSED VARUD




 7 päeva kodused varud


 Muud varud

 Meditsiinivarud

 Väikelastele

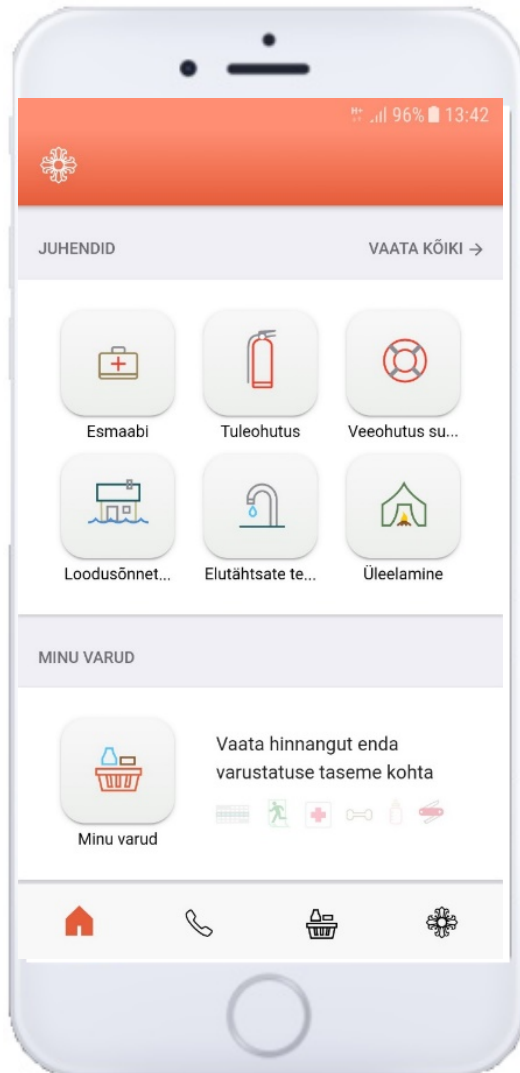
 Evakuatsioonivarud

 Lemmikloomale

 Töö- ja söögiriistad

 Üleelamiskarp

# ELANIKKONNAKAITSE MOBIILIRAKENDUS



## JOOK

Joogivesi i

## TOITAINED

Erinevaid konserve (2,5 kg) i

Pakisupid, püreed, helbed i

Valmis purgiroad i

Teraviljatooted i

Süsivesikuterikkad tooted i

## HÜGIEENITARBED

Seep

Desinfitseerimisvahend

Niisked puhastuslapid

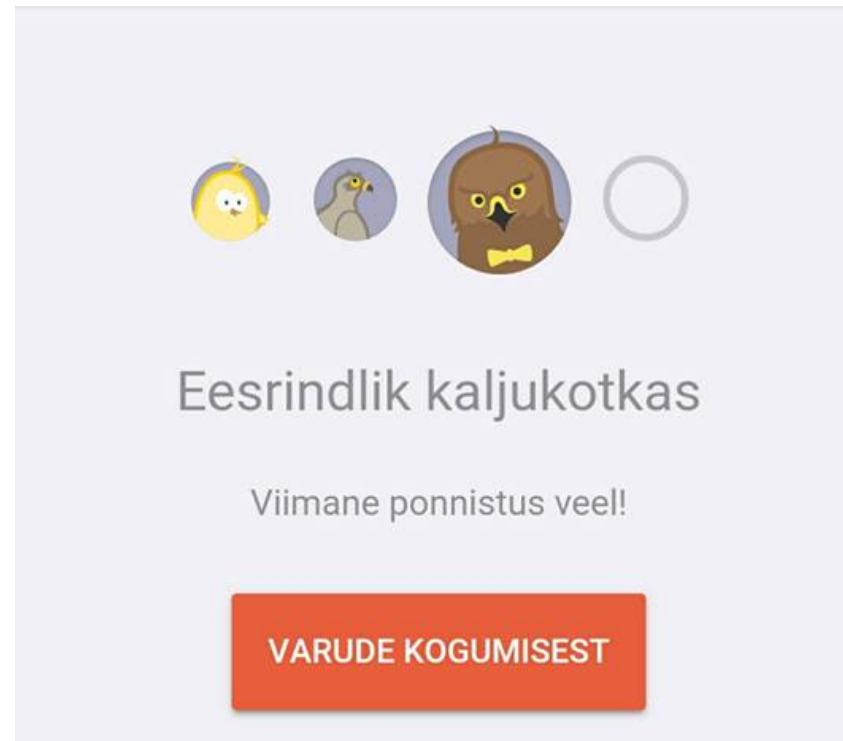
Prügikotid, suured u 50 l

Tualettpaber

Majapidamispaper

# ELANIKKONNAKAITSE MOBIILIRAKENDUS

## KODUSED VARUD





# KODUSED VARUD NÄDALAKS

- toit ja vesi
- esmaabivahendid
- tööriistad
- tuletegemisevahendid
- valgusallikad
- sooja andvad asjad
- raadio
- akupank
- hügieen
- sularaha
- mõtle laste, vanemate inimeste, lemmikloomade peale

# TÄNAN TÄHELEPANU EEST!

Helen Allas

[helen.allas@naiskodukaitse.ee](mailto:helen.allas@naiskodukaitse.ee)

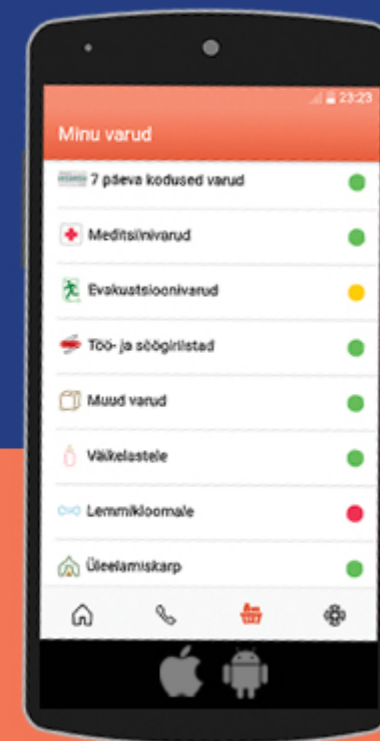
717 9133



NAISKODUKAITSE

**OLE VALMIS!**

*Mõtle samm ette ja alusta äpi kasutamisega juba täna!*









28.11.2018